

FUERON PARTE DE MI FAMILIA DE BOMBEROS

El duelo de un compañero de trabajo.



En los años desde que comenzó la pandemia en el 2020, COVID ha sido la causa principal de la muerte en las personas que son parte de los servicios de emergencia, incluyendo bomberos. Cuando mure un bombero, los que sienten su muerte no solamente son su familia y amigos, pero también su familia de bomberos.

Cuándo uno trabaja en turnos de 24 horas uno básicamente vive con sus compañeros de trabajo y se resulta en haciendo mucho más que un compañero de trabajo. Cuando Charlie Tull, un bombero de Arkansas, tuvo la muerte de dos compañeros de trabajo. Eli de una condición del corazón en el 2018 y Scott de COVID en el 2021. Charlie se encontró sintiendo el duelo de sus compârenos como hubiera sido miembro de su familia que había muerto.

Nosotros hablamos con Charlie en octubre del 2022. Lo que sigue adelante es un extracto de nuestra conversación.

Lo que significa ser un bombero...

Para mí será un sentido definitivamente que eres parte de algo mucho más grande que uno mismo. Te das cuenta de que el trabajo no se trata de ti. Se trata de la comunidad. Está directamente afectando la vida de las personas todos los días. Hay un dicho, “si alguien nos está llamando y necesita nuestra ayuda, es posible que

Este es un extracto del Douggy Center Podcast de Grief Out Loud, Episodio 236. Para escuchar la entrevista completa en inglés con Charlie y para acceder a nuestra colección de recursos para niños, adolescentes y sus familiares que están en duelo por una muerte debido a COVID-19, visite douggy.org/covid.



sea el peor día de su vida.” Así es que llegamos a tratar de ayudar y ojalá hacer la situación mejor.

Como la relación entre compañeros de trabajo y ser bomberos es única...

La relación con mis compañeros de trabajo es completamente diferente porque vivimos juntos. El tipo de turno que tenemos los hace ser más cercanos. En mi departamento nosotros trabajamos 24 horas, y si tienes un mal día con tu superior o con un trabajador no te puedes ir a las cinco de la tarde a tu casa y hablar de qué tan mal estuvo tu día. Yo considero que le puedo llamar a cualquier de mis compañeros a cualquier, en cualquier día y yo sé que ellos llegarán ayudarme y estar ahí igual que mi padre lo hiciera o mi hermano. Ellos son mis hermanos y hermanas.

La impresión de la muerte de Eli y Scott..

Eli era un joven, como en sus veintes, fuerte, jugaba fútbol americano en high school, era bien saludable. Él estuvo en nuestro equipo de combate, que prácticamente significa que el no solamente era muy bien como un bombero técnico, pero también era bien atlético. Así es que para su muerte fue algo que me sorprendió bastante. No hubo una persona que puedo creer lo que había pasado. Y con Scott, él estaba un poco más mayor, pero no estaba mal de salud. El agarró COVID, con muchas personas en nuestro departamento lo hicieron, pero siempre pensamos que era algo que iba a salir adelante, pero él salió teniendo que ir al hospital. Recuerdo que ponían fotos de él y él estuvo tratando de demostrar que estaba bien desde su cama en el cuidado intensivo. Nosotros seguimos pensando “Se va a mejorar, a salir de esto,” pero ultimadamente no fue así. Los dos instantes me sorprendieron bastante.

Cómo fue trabajando al principio de la pandemia...

Lo recuerdo muy bien. Yo estoy en Arkansas y fue una

de esas cosas que pensamos qué tal vez no iba llegar a donde estamos nosotros y si llegara tal vez no fuera tan malo. Hubo un sentimiento de inseguridad en el departamento. ¿Al principio no tuvimos ningunas sugerencias, nadie sabía qué decir nos. Tenemos que usar mascarillas? ¿Los ponemos las mochilas de aire? ¿Los ponemos todo el equipaje de cirujanos? Yo no tenía miedo para mí tenía miedo para mi familia. Yo tengo dos hijos y tenía mucho miedo que se los iba dar a ellos porque no sabíamos en ese punto cuáles iban a ser los efectos, especialmente en los niños. Tuvimos que ponernos de acuerdo, a decir, “escuchen vamos a responder a estas llamadas. Vamos a tener que entrar a la casa de las personas. Y no podemos decidir a no, no voy a ir.” Sí, muy inseguro, fuera la palabra que usara para describir el primer año.

Cómo el duelo de la muerte de Eli y Scott lo afectado...

Bueno he escuchado esta palabra cuando muchas personas hablan de la muerte de alguien-paralizado. Fue un sentido de paralizado, ya sabes, no me lo creía. Hay tantos recordatorios de esos hombres en la estación. Nunca voy a olvidar cuando me asignaron a la estación que estaba trabajando Eli y qué actualmente tener que poner mi equipaje en el mismo lugar que ponía el de él, porque somos de la misma posición. Son las cosas pequeñas así. Cuando trabajas con un grupo tan cercano, siempre va a estar ahí los recordatorios. Las primeras cuantas semanas, si fue duro. Fue emocional. Especialmente para los hombres que tuvieron que llenar sus espacios y venir a trabajar porque teníamos llamadas que responder. Pero también el trabajo ayuda ocuparse de la mente.

Queríamos estar ocupados. Porque si no estás ocupado, todo lo que estás haciendo la pérdida.

Lo que no le ayudó en el duelo...

Bueno pienso que para mí personalmente, la cosa que no me ayudó para mí, fue obsesionar sobre el duelo. En el principio me quise aislar, y en realidad, de todos, no quería hablar de lo que había pasado. Pero pensándolo bien, sé que no fue la mejor cosa que hacer. Debiera ver hablado más con mis compañeros de trabajo, y como me estaba afectando. Y, como tú sabes, dejar que las personas sepan que tú también estás con dolor. Dejarlos ver que eres humano también. En una parte quieres ser egoísta y guardarte las memorias y las cosas para ti mismo, pero eso no ayuda a la familia, y tampoco ayuda a tu familia de los bomberos. Dejándolo adentro y no hablando sobre el duelo, voy a decir fue la cosa que no me ayudó.

Los consejos que le diera otros bomberos que están sintiendo el duelo de un compañero de trabajo...

La primera cosa que yo les dijera no tengas miedo expresar sus sentimientos sobre la persona que murió. Hablando en voz alta de la persona, tal vez no te das cuenta en el momento, pero ultimadamente te va a ayudar bastante adelantar con tu duelo. Va a haber una parte de ti que va a estar bien triste que se haya muerto, pero permítete un poquito de vulnerabilidad y habla con tus amigos en el trabajo incluso con tu familia en tu casa. Eso lo aprendí yo. Tienes que poder hablar de estas cosas, porque lo más que lo detienes por dentro, más vas a sentir la quemazón adentro. Deja que entre la gente. Habla sobre él. Llorar si lo necesitas.



La misión de Dougy Center es brindar apoyo para el duelo en un lugar seguro donde niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias puedan compartir sus experiencias antes y después de una muerte. Brindamos apoyo y capacitación a nivel local, nacional e internacional a personas y organizaciones que buscan ayudar a los niños que están atravesando un duelo.

dougy.org • help@dougy.org • 503.775.5683



Este recurso fue financiado por Brave of Heart Fund, fundado por las fundaciones de New York Life y Cigna y administrado por E4E Relief. El Brave of Heart Fund se estableció en 2020 para brindar subvenciones y servicios de apoyo emocional a las familias de los trabajadores de atención médica de primera línea, voluntarios y personal de apoyo cuyas vidas se perdieron en la lucha contra el COVID-19. Y continúa ofreciendo apoyo a estas familias en duelo a través de asociaciones con organizaciones sin fines de lucro alineadas con los propósitos principales del fondo.

employeerelieffund.org/brave-of-heart-fund